

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Postur yang baik tampak depan, belakang, samping	9
Gambar 2.2 Otot pembentuk postur	11
Gambar 2.3 Torticolis	14
Gambar 2.4 Lordosis	14
Gambar 2.5 Kifolordosis	15
Gambar 2.6 Skoliosis	15
Gambar 2.6 Posisi kucing pada crawling exercise	17
Gambar 2.7 Lateral crawl	17
Gambar 2.8 Arm stretch crawl	18
Gambar 2.9 Leg lift crawl	19
Gambar 2.10 Low S crawl	19
Gambar 2.11 Cara penggunaan step pada tangan	23
Gambar 2.12 Cara penggunaan step pada kaki	24
Gambar 2.13 Pusat gantungan pada posisi axial	25
Gambar 2.14 Pusat gantungan pada posisi caudal	25
Gambar 2.15 Pusat gantungan pada posisi cranial	26
Gambar 2.16 Pusat gantungan pada posisi medial	26
Gambar 2.17 Pusat gantungan pada posisi lateral	27
Gambar 2.18 Global dan lokal muscle	29
Gambar 2.19 Sensory motor system	31
Gambar 2.20 Fungsional stability menurut panjabi	34
Gambar 2.21 Cara mengatur step	36
Gambar 2.22 Cara mengatur step	36
Gambar 2.23 Cara mengatur step	37

Gambar 2.24 Cara mengatur strep pada posisi terlentang	37
Gambar 2.25 Melepas dan menurunkan strep	38
Gambar 2.26 Cara mengunci strep	38
Gambar 2.28 Latihan untuk punggung	40
Gambar 2.29 Latihan untuk otot otot gluteal	41
Gambar 2.30 Latihan untuk otot otot abdominal	42
Gambar 3.1 Cara pengukuran kesimetrisan tubuh	52